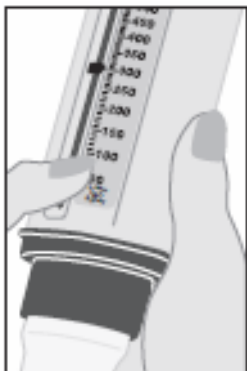




Mini-Wright bruksanvisning



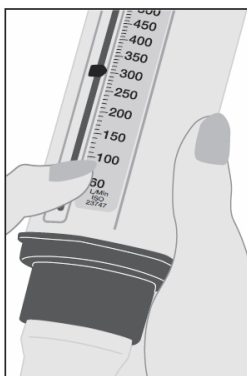
1. Sett munnstykket inn i måleren, dersom det ikke allerede er montert. Pass på at pekeren står på null (L/min)



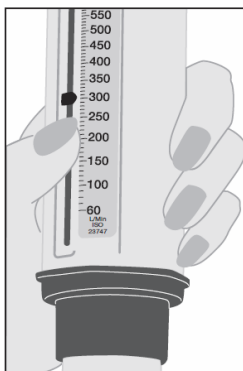
2. Hold PEF-måleren slik at fingrene dine ikke dekker over skala og slisse. Ikke blokker hullene i enden på PEF måleren



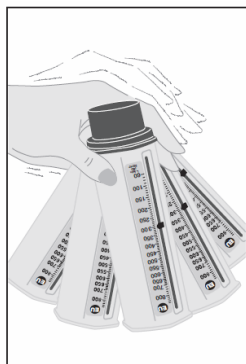
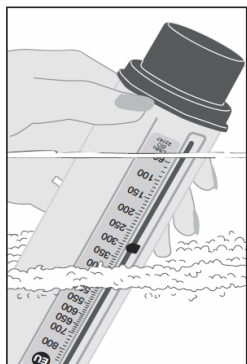
3. Stå oppreist om du kan. Trekk pusten dypt, plasser PEF-måleren i munnen og hold den vannrett mens du lukker leppene rundt munnstykket, og blås så kraftig og fort du kan. Du bør unngå å hoste eller spytte i måleren, da dette har en negativ innvirkning på avlesningen.



4. Flytt pekeren tilbake til null (L/min), og gjenta prosedyren to ganger til for å få tre avlesninger. Noter den høyeste av de tre avlesningene i PEF dagboken,



5. Merk deg tallet som pekeren angitt på skalaen



Rengjøring av Mini-Wright PEF-måler

Legg PEF-Måleren i lunket såpevann (1 dråpe Zalo) i 2 –3 minutter. (Maksimalt 5 minutter). Rist på PEF-måleren slik at den rengjøres grundig. Skyll i rent, varmt vann og rist forsiktig for å fjerne gjenværende vann. La den tørke godt før du bruker den på nytt

BIRK
NPC AS
Norsk distributør

Org nr 916 962 983 Post@birk-npc.com www.birk-npc.com
Telefon 21 52 00 57

HS CLEMENT CLARKE
INTERNATIONAL

Clement Clarke International Ltd.
Edinburg Way, Harlow, Essex CM20 2TT UK
Tel: +44 (0) 1279 414969 Fax: +44 (0) 1279 635232
resp@clement-clarke.com
www.clement-clarke.com www.peakflow.com
Made in UK

PEF dagbok

Dato	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lørdag		Søndag	
L/min	Morgen	Kveld	Morgen	Kveld	Morgen	Kveld	Morgen	Kveld	Morgen	Kveld	Morgen	Kveld	Morgen	Kveld
900														
875														
850														
825														
800														
775														
750														
725														
700														
675														
650														
625														
600														
575														
550														
525														
500														
475														
450														
425														
400														
375														
350														
325														
300														
275														
250														
200														
175														
150														
125														
100														
75														
50														
25														
0														

Symptomer

Tungpustenhet/tetthet	T
Hoste	H
Piping i brystet	P

Navn: _____

Født: _____